



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 大手牽小手

## 親子同行小組

### 第四節

## 五種愛的語言

- 精心禮物
- 陪伴時刻
- 服務舉動
- 肯定言語
- 身體接觸



## 回顧： 愛的小盒子

回家後再使用，  
有沒有甚麼新的  
發現或感受？



## 熱身遊戲：你諗我諗

- 親子各人按照問題，在白板上寫 / 畫上自己答案
- 工作人員會再指示雙方揭曉答案，再比較一番





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構

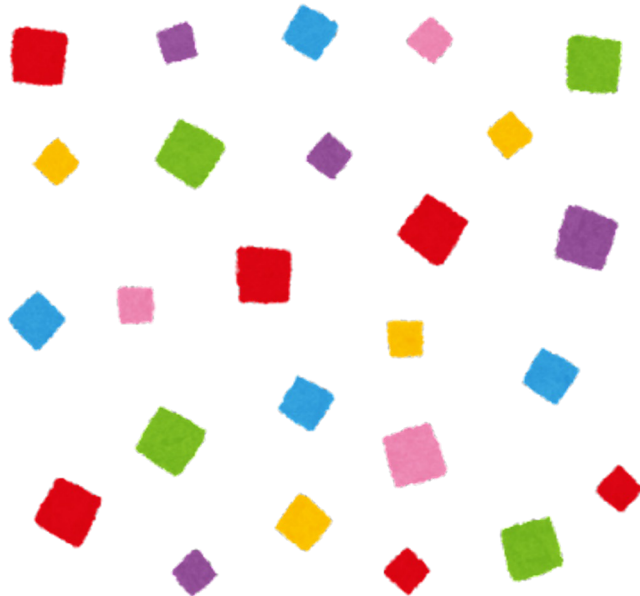


捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 題目：最喜歡的顏色



# 題目：最喜歡的食物



# 題目：最喜歡的卡通人物





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 題目：最喜歡的減壓方法







明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 題目：最喜歡的愛的語言





## 討論問題

- 大家對對方的認識深嗎？日後可以如何**加深**對雙方的了解？





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 親子活動： 送花大行動





## 步驟一：

- 同學記錄所需材料，現在去「市場」搜羅材料
- 家長在等待時可預先進行步驟三





## 步驟二：

- 親子分工將材料抹乾淨
- 親子分工以竹籤穿上材料
- 親子合力將材料包紮





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

步驟三：

- 親子分別運用愛的語言，寫上心意卡

THANK  
YOU

## 討論問題

- 在剛才過程中，雙方分別留意到對方有甚麼地方或舉動**值得欣賞**？
- 大家分別閱讀對方所繪製的心意卡，有甚麼**感受和想法**？
- 大家日後會**如何繼續**向彼此表達關愛及內心需要？

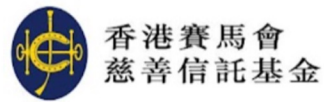


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



# 合照時間！



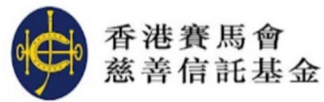


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



謝謝留心及參與！