

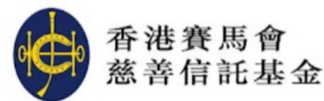


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



「Bond」緊你

朋輩成長小組 第三節

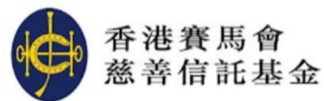


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



上一節，我地講到……

品格優勢



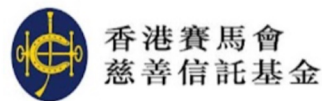
明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務

Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



品格優勢



毅力



熱忱



誠實



愛和被愛



社交智慧



仁慈



對美欣賞



幽默感



感恩



心靈信仰



希望



好奇心



判斷力



洞察力



自我控制



謹慎



創造力



愛學習



寬恕



謙虛



公平公正



領導才能



團隊精神



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



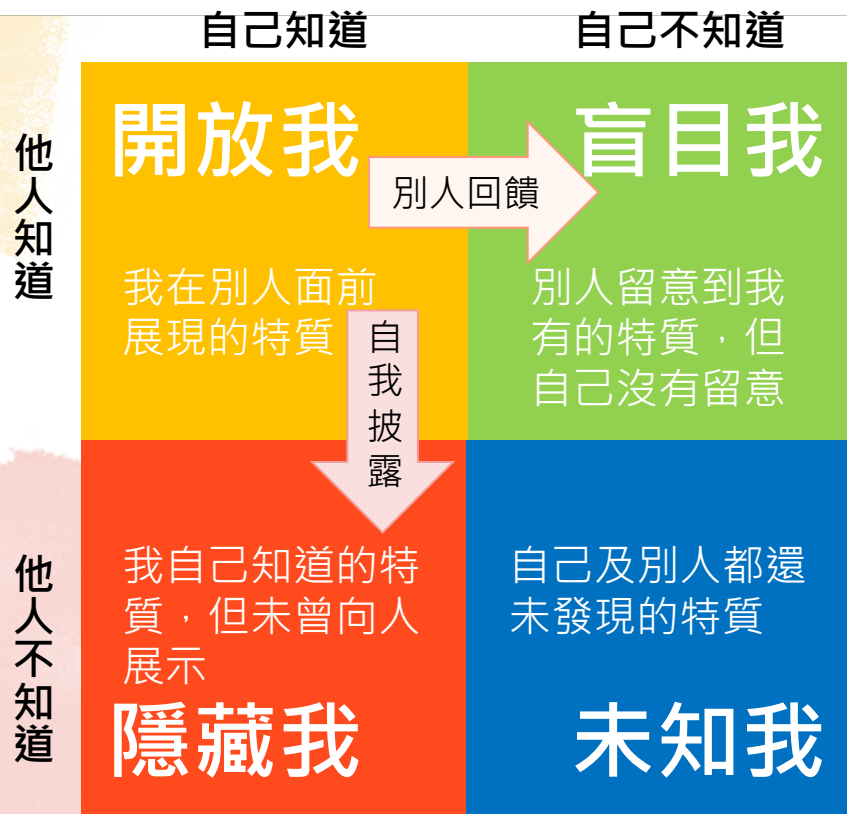
捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金



- 每人都擁有
24項品格優勢
- 有些較突出
- 有些較少用



用品格優勢

認識自己不同面向！

周哈里窗
Johari Window

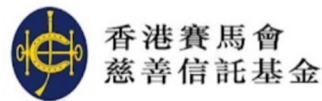


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



有時候，我們只注意一些做得不好的事
但其實我自己還有些值得欣賞的事情

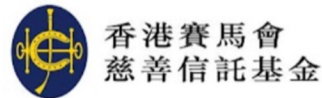


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



我們一起留意
自己做得好的地方！

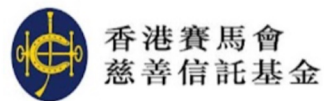


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



活動：學校定向



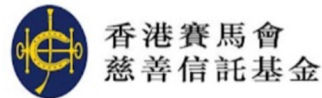


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



利用你們的團體智慧，
去找出密碼，
解開謎團及發掘寶藏！



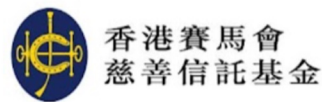


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



規則：

1. 開始時，每組收到一個密碼，提示到校園不同地方。
2. 每組需在解碼後，所有同組組員一同到達指定地點完成挑戰。
3. 學生需在限時內完成挑戰，定向過程中，在每一個樓層，亦有隱藏的「最終密碼」紙。
4. 定向過程完成挑戰後會獲得分數，而遲到會扣分。最高分隊伍為勝出者，如分數相同，則最快完成隊伍勝出，贏得大獎。
5. 另外，所有組別解開「最終密碼」紙後，會得到一個密碼鎖的四位數字密碼，學生可贏得盒內的大獎。

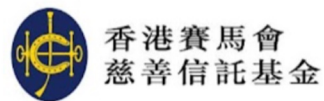


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



活動：有你總是好啲啲





每人有一張畫卡畫一圖像，
代表在本次活動中最欣賞自己的地方。

完成後，將畫卡傳至右方同學，
收到卡的學生，需用一分鐘畫一個圖像，
代表在本次活動中，最欣賞他／她的地方。

如此類推，直到畫卡回到原作者手上。



每個同學就著收到的畫卡，
詢問兩題「感到好奇的圖像」，
聆聽他人欣賞自己的地方。



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

除了看到自己的付出，欣賞自己之外，
都學習欣賞他人的付出。

也是與他人建立BONDING的方法～