



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 「Bond」緊你

## 朋輩成長小組 第四節



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

上一節，我地講到……

品 格 優 勢



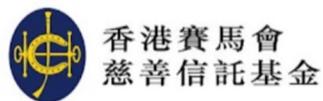
# 明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務

Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



毅力



熱忱



誠實



愛和被愛



社交智慧



仁慈



對美欣賞



幽默感



感恩



勇敢



好奇心

## 品格優勢



判斷力



洞察力



自我控制



謹慎



心靈信仰



希望



創造力



愛學習



寬恕



謙虛



領導才能



公平公正



團隊精神



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

當我們看到不同人的品格優勢時，  
在人際關係中，便能……

知己知彼

# 了解下自己同他人的差異

點解佢有時講野有  
時候有D跳脫既？



## 減少磨擦！

點解佢講佢野點解會咁嚴  
肅架？





# 發揮自己和對方的品格優勢

## 事半功倍！

如果佢咁有創造力，下次要諗班會活動可以叫佢一齊brainstorm！



判斷力

佢判斷力用得咁好，下次一齊做年宵就可以一齊傾下定咩貨，定價係點！



創造力



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 找找大家共同興趣

# 拉近關係！



判斷力



創造力

判斷力 + 創造力，  
不如我地一齊去玩劇本殺！



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 活動： Friendship 之旗





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

友誼中，什麼是最重要？  
畫面中，有哪個圖案最觸動你？



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

在這學校，  
作為學長學弟/妹，  
我可以為大家做什麼去達到這個畫面？

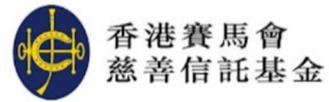


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



# 活動： 霓虹燈創作



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構

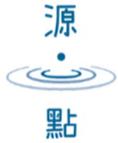


香港賽馬會  
慈善信託基金

在四節活動中，  
你對自己有什麼新發現？

對未來一年的校園生活，  
你有什麼期望？

試用一個圖案表示，去提醒自己。



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

# 霓虹燈展覽館

大家將霓虹燈牌放到中央，並亮好燈，  
在預備好後，會將課室的燈光熄滅，  
一同欣賞大家的作品。



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

讓這個燈牌，提醒你對校園生活的期待，  
也為你帶來點點光明～



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務  
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會  
慈善信託基金

回 歸 基 本 ● 重 拾 純 粹

