

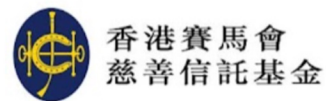


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



「Show Me Your Love」

學生成長小組

第三節

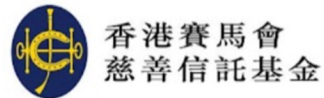


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



活動：情緒溫度計





當不同情緒來襲時，
讓我們的心
到綠洲去歇息.....



明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

神奇的空氣草

- 別名空氣鳳梨
- 野外自然品種：500多種
- 人為繁殖的新品種：200多種
- 只要透過空氣就可得生存的養分（不需要土壤）！

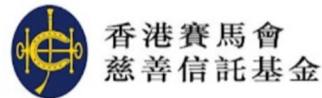


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



是次品種：綠精靈

- 銀白色的細毛是用來收集水分兼具防曬功能
- 放在室內通風、陽光散落處種植
- 避免烈陽直接照射
- 建議以噴灑方式給水，每日一次即可

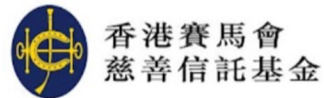


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



發揮你的創意 ~ 空氣草擺設

活動：我的心靈小島





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

在卡上寫上 「關顧自己的訊息」





明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



香港賽馬會
慈善信託基金

大家將自己的心靈小島放在
中間的心靈綠洲上，

一起欣賞不同人的小島與
「照顧自己的訊息」





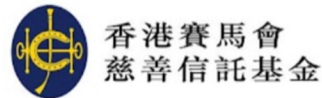
明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

在每日照顧空氣草的時候，
不妨也花十五分鐘照顧自己，
讓自己休息

主辦機構



捐助機構





影片來源：[IKEA UAE]. (2018, April 30). *Bully A Plant: Say No To Bullying* [Video].

YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Yx6UgfQreYY>

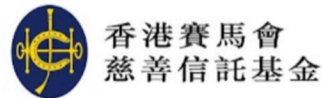


明愛賽馬會「源·點」家校心靈支援服務
Caritas Jockey Club Project on Family Solidarity and Mental Wellness

主辦機構



捐助機構



活動：討論義工服務

經過幾次不同的藝術活動，
如果要製作一件小物件，
作為送給老師的禮物，
大家會選擇做甚麼？

如何製作？所需的物資有多少？

老師的喜好又是什麼？
需要心意卡？包裝嗎？

一起開始討論吧！



好好發揮你的 **品格優勢** !



創造力



洞察力



愛和被愛



社交智慧



團隊精神